

Тур для нього (3 дні)

День 1

Душ «Шарко» - виконується під тиском струменю води потужністю 3-4 атмосфери.

Дія - збільшує приплив крові до всіх органів. Поліпшує роботу судин та м'язів.

Час: 20 хв.

Теплий аромомасаж з ефірними маслами – виконується теплою олією з додаванням ефірних масел.

Дія – знімає високий рівень стресу, напруги в тілі. Покращує емоційно-психологічний стан, стимулює імунітет.

Час: 40-60 хв.

Масаж спини – знімає стрес, напругу, больові відчуття в області спини.

Час: 30-45 хв.

День 2

Підводний масаж тіла – водолікувальна процедура при якій тіло занурене у воду масажується струменем води.

Дія – знімає м'язову напругу. Має тонізуючу дію. Зміцнює імунітет і опорно-руховий апарат

Час: від 20 хв.

Обгортання з «Бішофіт» – виконується за допомогою різних гелів та стрейч плівки.

Дія – підвищує тонус шкіри, зменшує набряки, має тонізуючий ефект та протизапальну дію.

Час: 40 хв.

День 3

Холодне лімфодренажне обгортання для ніг – виконується за допомогою гелів та стрейч плівки.

Дія - лімфо дренажна, тонізуюча, проти набрякова

Час: 20-40 хв.

Масаж з аромоолією - виконується теплою олією з додаванням ефірних масел.

Дія – знімає високий рівень стресу, напруги в тілі. Покращує емоційно-психологічний стан, стимулює імунітет.

Час: 40-60 хв.

Тур для неї (3 дні)

День 1

Душ «Шарко» - виконується під тиском струменю води потужністю 3-4 атмосфери.

Дія - збільшує приплив крові до всіх органів. Поліпшує роботу судин та м'язів.

Час: 20 хв.

Обгортання тіла «Антицилюліт» - виконується за допомогою антицилюлітних гелів та поліетиленового простирадла чи стрейч-плівки.

Дія – тонізує, покращує пружність шкіри, усуває зайві об'єми тіла.

Час: 40-60 хв.

Масаж спини – знімає стрес, напругу, больові відчуття в області спини.

Час: 30-45 хв.

День 2

Підводний масаж тіла – водолікувальна процедура при якій тіло занурене у воду масажується струменем води.

Дія – знімає м'язову напругу. Має тонізуючу дію. Зміцнює імунітет і опорно-руховий апарат

Час: від 20 хв.

Обгортання «Тонізуєче» - за допомогою спеціальних бинтів, косметичних гелів та рідин якими просочені бинти.

Дія – підвищує тонус шкіри на глибокому рівні. Має протинабрякову дію.

Насичує шкіру поживними речовинами.

Час: 45-60 хв.

Класичний масаж – виконується за допомогою механічного впливу масажними рухами на кожну ділянку тіла.

Дія – зміцнення, тонус та підвищення імунітету організму.

Час – 45-60хв.

День 3

Обгортання «Екстракт» - виконується за допомогою обмотування плівкою з використанням екстракту водоростей.

Дія – тонус шкіри, лімфодренажний ефект

Час: 20-60 хв.

Масаж з аромоолією - виконується теплою олією з додаванням ефірних масел.

Дія – знімає високий рівень стресу, напруги в тілі. Покращує емоційно-психологічний стан, стимулює імунітет.

Час: 40-60 хв.

Тур «Атака целюліту» (3 дні)

День 1

Підводний масаж тіла – водолікувальна процедура при якій тіло занурене у воду масажується струменем води.

Дія – знімає м'язову напругу. Має тонізуючу дію. Зміцнює імунітет і опорно-руховий апарат

Час: від 20 хв.

Кавовий скраб з ефірною олією «Апельсин» - виконується за допомогою заварної меленої кави з додаванням кокосової олії та ефірної олії «Апельсину».

Дія – відлущує омертвілі частинки епідермісу. Підвищує тонус шкіри.

Час: 20 хв.

Лімфодренажний масаж – виконується за допомогою лімфо дренажних масажних технік.

Дія – лімфодренажна, підсилює кровотік та допомагає позбутися надлишкової рідини в організмі.

Час – 40-60хв.

День 2

Холодне лімфодренажне обгортання для ніг – виконується за допомогою гелів та стрейч плівки.

Дія - лімфодренажна, тонізуюча, протинабрякова

Час: 20-40 хв.

Антицелюлітний масаж з гелем Styx – виконується за допомогою механічного впливу масажних рухів. Особлива увага на підшкірно-жирову клітковину.

Дія – за допомогою гелю Styx та інтенсивного масажу шкіра має тонізуючий ефект. Зменшення зайвих об'ємів та надлишкової застійної рідини.

Час: 40-60 хв.

День 3

Душ «Шарко» - виконується під тиском струменю води потужністю 3-4 атмосфери.

Дія - збільшує приплив крові до всіх органів. Поліпшує роботу судин та м'язів.

Час: 20 хв.

Обгортання «Екстракт» - виконується за допомогою обмотування плівкою з використанням екстракту водоростей.

Дія – тонус шкіри, лімфодренажний ефект

Час: 20-60 хв.

Лімфодренажний масаж – виконується за допомогою лімфо дренажних масажних технік.

Дія – лімфодренажна, підсилює кровотік та допомагає позбутися надлишкової рідини в організмі.

Час – 40-60хв.

Тур «Відновлення» (3 дні)

День 1

Душ «Шарко» - виконується під тиском струменю води потужністю 3-4 атмосфери.

Дія - збільшує приплив крові до всіх органів. Поліпшує роботу судин та м'язів.

Час: 20 хв.

Кавовий скраб з ефірною олією «Апельсин» - виконується за допомогою заварної меленої кави з додаванням кокосової олії та ефірної олії «Апельсину».

Дія – відлущує омертвілі частинки епідермісу. Підвищує тонус шкіри.

Час: 20 хв.

Класичний масаж – виконується за допомогою механічного впливу масажними рухами на кожну ділянку тіла.

Дія – зміцнення, тонус та підвищення імунітету організму.

Час – 45-60хв.

День 2

Підводний масаж з травами – виконується у гідрованні під впливом ефекту «Джакузі» з вадваром вправ.

Дія – лікувальна, тонізуюча дія. Профілактика респіраторних захворювань

Час: 20-40 хв.

Обгортання «Тонізуюче» - за допомогою спеціальних бинтів, косметичних гелів та рідин якими просочені бинти.

Дія – підвищує тонус шкіри на глибокому рівні. Має протинабрякову дію.

Насичує шкіру поживними речовинами.

Час: 45-60 хв.

«Стоун масаж» – виконується за допомогою теплого базальтового каміння та олії.

Дія – знімає напругу, має релаксуючу дію на нервову систему Глибоко прогріває м'язи.

Час – 45-60хв.

День 3

Класичний масаж – виконується за допомогою механічного впливу масажними рухами на кожну ділянку тіла.

Дія – зміцнення, тонус та підвищення імунітету організму.

Час – 45-60хв.

Обгортання на основі морських водоростей – виконується за допомогою обмотування екстрактом з водоростей.

Дія – зволоження, виведення токсинів з організму.

Час: 40 хв.